

benevita®

Migliora te stesso con Benevita

Tutti abbiamo una visione della nostra vita: una vita con uno scopo, piena di energia e amore. Una vita all'insegna della "gioia di vivere".

È arrivato il momento di mettere in atto quella visione della nostra vita. Migliora te stesso con l'aiuto del Sistema di controllo del peso Benevita: un sistema di stile di vita facile da seguire, che ti aiuta a ottenere risultati apprezzabili e ti mette sulla buona strada per un livello di salute e benessere a lungo termine.

Il Sistema di controllo del peso Benevita funziona perché è scientificamente provato. Prodotto in esclusiva in Svizzera, il Sistema di controllo del peso Benevita sfrutta le proprietà del glucomannano, una radice giapponese, per creare una formula clinicamente testata che favorisce la perdita di peso, grazie all'assunzione di tre dosi da un grammo abbinata a una dieta a basso contenuto calorico.

Come funziona il Sistema di controllo del peso Benevita

Sviluppato nei nostri laboratori in Svizzera, il Sistema di controllo del peso Benevita unisce l'efficacia di ingredienti scientificamente provati per la perdita di peso a un regime di vita sana facile da seguire, che comprende suggerimenti per ricette gustose oltre alle nostre opzioni deliziose di sostituti del pasto e spuntini.



stare bene!
Sentirsi bene!
VIVERE BENE!

shake-it!

Semplifica la perdita di peso sostituendo un pasto al giorno con il nostro delizioso **Shake-it!** al gusto di cioccolato o vaniglia. Sostituisci la colazione, il pranzo o la cena con la certezza che questo frullato adatto ai vegetariani ti fornirà tutto il nutrimento di cui hai bisogno. Gli ingredienti chiave energizzanti e dimagranti di **Shake-it!** comprendono:

- proteine vegetali a base di piselli, riso e soia non OGM per favorire la sensazione di pienezza e sazietà;
- olio di semi di lino, ricco di acidi grassi essenziali Omega -3 che stimolano le funzioni e la lucidità mentale, fornendo nutrienti essenziali di cui il nostro corpo ha bisogno, ma che purtroppo non è in grado di produrre;
- una gamma completa di vitamine e minerali priva di conservanti, aromi o coloranti artificiali;
- una busta di **Shake-it!** contiene 1 dei 3 grammi quotidiani necessari di glucomannano*.



Stimola il tuo metabolismo e il tuo livello di energia con **Go!**, derivato dalle foglie di tè verde. **Go!** contiene un complemento completo di vitamina C e complesso vitaminico B, e ti aiuterà a liberarti della spossatezza e della fatica, grazie a una miscela vegetariana di ingredienti efficaci:

- integratore energetico naturale derivato dal tè verde;
- vitamine B1, B2, B6, B12, B3, e B5, oltre a biotina e vitamina C, che contribuiscono a un metabolismo energetico normale;
- due capsule di **Go!** contengono 1 dei 3 grammi quotidiani necessari di glucomannano*.

recover!

Scivola nella tranquillità alla fine della giornata con **Recover!** Questo supplemento a base di piante, delicato e che non provoca assuefazione, stimola un sonno tranquillo e meditativo. Adatto ai vegetariani, tra i suoi ingredienti attivi rientrano:

- estratto di Melissa Citronella, che contribuisce al rilassamento e alla tranquillità mentale;
- Magnesio, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e della fatica;
- due capsule di **Recover!** contengono 1 dei 3 grammi quotidiani necessari di glucomannano*.



*Glucomannano: l'ingrediente chiave

Il vero protagonista del Sistema di controllo del peso Benevita è il glucomannano, la radice Amorphophallus konjac, coltivata e raccolta in Giappone, che test clinici hanno dimostrato essere in grado di contribuire all'efficacia di un piano dimagrante. L'assunzione di tre grammi al giorno di glucomannano, unitamente a una dieta a basso contenuto calorico, può aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di perdita di peso più velocemente, più sicuramente e più efficacemente.



Prodotto in Svizzera in esclusiva per ACN Wellness B.V.

Combatti gli attacchi di fame tra un pasto e l'altro, con una tentazione senza sensi di colpa: la barretta **Chocolate Crunch Bar di Benevita**. Questo snack comodo e delizioso può soddisfare la tua voglia di dolce, dissuaderti dal consumare snack meno sani e darti un pieno di energia prima dell'attività fisica. Adatta ai vegetariani, questa barretta ad alto contenuto proteico è un'esplosione di gusto:

- Una delizia prelibata al cioccolato fondente, a basso contenuto di zuccheri.
- Solo 129 calorie a barretta.
- Con alto contenuto di fibre e proteine di soia non OGM.



Jermaine
(DAI PAESI BASSI)

Età: **30** Prima: **86 Kg**
Altezza: **172 cm** Perso: **14 kg**
Dopo: **72 kg**

"Mi sento molto più in forma durante il giorno, e la notte dormo come un bambino. Perdere peso mi ha spronato a ricominciare a fare sport. Mi sento così bene!"



Bori
(DALL'UNGHERIA)

Età: **36** Prima: **68 kg**
Altezza: **170 cm** Perso: **20 kg**
Dopo: **48 kg**

"Ho perso 20 chili in 3 mesi e sono in forma smagliante. Sentirsi e vedersi in forma non ha prezzo: ha innalzato la mia autostima e mi ha aperto nuove possibilità fantastiche."

Ricco di vitamine, minerali, fitonutrienti e sostanze vegetali, Vita+ è formulato per dare al tuo corpo le dosi giornaliere consigliate di nutrienti essenziali, per favorire livelli ottimali di salute e il massimo della performance durante l'attività fisica. Due compresse una volta al giorno sono tutto ciò che serve per gettare le basi di una buona salute!

Il corpo dell'uomo e della donna sono diversi, e così anche i loro bisogni nutrizionali. Il nostro integratore multivitaminico per l'uomo proporziona ingredienti chiave in quantità adatte al corpo maschile:

- 13 vitamine fondamentali.
- 11 minerali essenziali.
- Frutta e verdura ricchi di antiossidanti.
- Licopene, che aiuta a proteggere le cellule dalle aggressioni.
- Fitonutriente radice di maca che aumenta l'energia e la resistenza.
- Semi di zucca per favorire il sistema immunitario, il sonno, l'umore, la sensibilità dei sensi, la salute della pelle e le funzioni riproduttive.

Rilancia il tuo impegno per una salute migliore, con questa formulazione studiata per la donna e per i suoi bisogni fisici specifici. Gli ingredienti chiave comprendono:

- 13 vitamine essenziali.
- 11 minerali fondamentali.
- Una miscela di frutta e verdura ricca di antiossidanti
- Ferro per favorire una funzionalità cognitiva migliore e aumentare il metabolismo.
- Calcio per ossa forti.
- Succo di parti fuori terra di alfa-alfa che aiuta a combattere i sintomi della menopausa e prevenire l'osteoporosi.

Nota: gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta variata e di un sano stile di vita.

Regime di vita sana Benevita

	OPZIONE 1 LUNEDÌ - VENERDÌ	OPZIONE 2 LUNEDÌ - VENERDÌ	FINE SETTIMANA SABATO E DOMENICA
MATTINA	Un bicchiere d'acqua con il succo di mezza fetta di limone fresco	Un bicchiere d'acqua con il succo di mezza fetta di limone fresco	Un bicchiere d'acqua con il succo di mezza fetta di limone fresco
MATTINA	20 - 30 minuti di attività fisica	20 - 30 minuti di attività fisica	20 - 30 minuti di attività fisica
MATTINA	COLAZIONE shake-it!	2 capsule go!	COLAZIONE
METÀ MATTINA	+ 2 compresse Vita+ e uno snack sano	COLAZIONE	+ 2 compresse Vita+ e uno snack sano
MEZZOGIORNO	2 capsule go!	+ 2 compresse Vita+ e uno snack sano	2 capsule go!
MEZZOGIORNO	PRANZO	PRANZO shake-it!	PRANZO
POMERIGGIO	+ Un bicchiere d'acqua e uno snack sano	+ Un bicchiere d'acqua e uno snack sano	+ Un bicchiere d'acqua e uno snack sano
POMERIGGIO	2 capsule recover!	2 capsule recover!	2 capsule recover!
SERA	CENA	CENA	CENA
SERA	Un bicchiere d'acqua prima di coricarsi	Un bicchiere d'acqua prima di coricarsi	Un bicchiere d'acqua prima di coricarsi

Per maggiori informazioni, o per effettuare un ordine, consulta il mio Negozio online ACN:

.....acnshop.eu

Chiamami in caso di domande:

.....

Indica questo Numero d'identificazione al momento di effettuare il tuo ordine:

.....